Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 23:28

Link do produktu: https://herbataonline.pl/chryzantema-jadalna-p-285.html



CHRYZANTEMA JADALNA

Cena	**11,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

W Chinach kwiaty chryzantemy (złocienia) były stosowane jako lekarstwo już nieco ponad 2 tys. Żeby pisać o właściwościach tej rośliny to trzeba najpierw powiedzieć, że według chińskiej medycyny naturalnej zioła, ze względu na ich działanie, można podzielić na cztery grupy:

silnie ochładzające
ochładzające
rozgrzewające
silnie rozgrzewające

Chryzantema należy do pierwszej grupy ziół silnie ochładzających, co oznacza właśnie, że najlepiej pić ją w czasie upałów (białe), ale również wtedy kiedy mamy gorączkę (żółte). Zawiera aminokwasy, magnez, cynk, selen i żelazo, witaminy (A, C, wit. z grupy B), a więc może być stosowana przy bólach gardła, głowy, w celu obniżenia ciśnienia, wzmocnienia układu immunologicznego, jako wsparcie w zapobieganiu chorobie wieńcowej czy chorobom oczu. Jak widać chryzantema ma wiele wspaniałych właściwości, z których część mogę potwierdzić już teraz. Za każdym razem kiedy pojawia się stan podgorączkowy, czy lekkie przeziębienie parzę chryzantemę, czystą lub z dodatkiem ziół, owoców i miodu. Smak naparu jest dość specyficzny, jeśli więc nie przypadnie nam do gustu możemy dodać do niego kilka innych ziół czy owoców.

Chryzantemę zalewamy gorącą, przegotowaną wodą. Na jedną szklankę zużywamy 5-6 pąków kwiatu. Oczywiście po spróbowaniu można według własnych preferencji i smaków dołożyć lub ująć kwiatów. Ze względu na swoje właściwości stosuje się ją w zwalczaniu różnych dolegliwości.

Ze względu na właściwości naparu zalecany jest w stanach:

- zmęczenia fizycznego i psychicznego
- słabej odporności
- zaburzeń koncentracji, pamięci
- bólów głowy, migreny
- dolegliwości związanych z krążeniem
- w okresach rekonwalescencji po chorobach, operacjach
- depresji, stresu, stanów nerwicowych

Więcej o chryzantemie jadalnej przeczytacie na naszym blogu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Gramatura: 50g , 100g , 200g