



Yerba mate FITNESS

Cena	5,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Ostrokrzew paragwajski z dodatkiem jabłka, skórki róży i trawy cytrynowej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Gramatura: 50g , 100g , 200g

Sposób parzenia.



do 3/4 objętości naczynia wypełniamy suszem, zależy to od indywidualnych upodobań



temperatura wody 85° (przerywamy gotowanie wody po pojawieniu się pierwszych bąbelków)



czas parzenia od kilkunastu minut do kilkunastu godzin, w zależności od indywidualnych upodobań i smaków.



Te same liście mate możesz parzyć kilkakrotnie, do momentu kiedy napar straci smak i moc.

Yerba mate ma właściwości pobudzające, poprawia koncentrację i pamięć. Ze względu na dużą zawartość pierwiastków jest zdrowa i dobrze wpływa na organizm. Właściwości te są wielokrotnie potwierdzone naukowo badaniami.